



УТВЕРЖДАЮ:

ИО заведующего МБДОУ «Детский сад №26»

(наименование образовательной организации)

О.В. Рыбалко

(подпись)

М.П.

«18» октября 2022года

**2 неделя «7» день по 10-дневному меню**

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	182/2005	Каша молочная жидкая из манной крупы	200	312,4	5,1	3,8	66,1
	2/2016	Бутерброд с повидлом	45	156	2,51	3,930	27,56
	378/2005	Чай с молоком	180	94,8	2,67	2,34	14,31
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	46	0,5	0,1	10,1
	Обед	96/2005	Рассольник ленинградский	200	110,34	1,99	4,89
289/2005		Рагу из птицы	175	280,98	14,90	17,27	16,18
394/2016		Компот из смеси сухофруктов	180	101,7	0,4	0	25
г/п		Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
г/п		Хлеб пшеничный ржаной окский	20	36,2	1,32	0,24	6,84
Полдник	463/2009	Сырники из творога	100	262,28	18,65	15,61	11,66
	795/2009	Соус молочный (сладкий)	50	112,19	0,9442	2,4192	22,7016
	382/2005	Какао с молоком	180	107	3,67	3,19	15,82
Итого за день:				<b>1578,31</b>	<b>46,53</b>	<b>54,29</b>	<b>229,02</b>

Стоимость дня: 80 руб. 00 коп.